



CARTELLA STAMPA

## **AQUANTIDE SI TUFFA NEL RIMINI WELLNESS:**

attrezzature, accessori e un ricco programma di master class e workshop in collaborazione con il team di Marco Gagliassi...  
per un mondo di energia acquatica.

All'edizione 2009 del Rimini Wellness, 14-17 maggio - pad.B1 stand 035, **Aquantide** - l'azienda specializzata nella produzione di attrezzi e accessori per tutte le attività d'acqua - porta un'ondata di proposte, di attività e di innovative master class di formazione: opportunità di grande interesse a vantaggio di chi gestisce e lavora presso piscine e centri sportivi o riabilitativi.

L'offerta di soluzioni di **Aquantide** per lo sport e il tempo libero in acqua - dal nuoto all'acquafitness, alla ludodidattica - è davvero articolata. Ed è resa ancora più completa da una linea di pavimentazioni e protezioni di sicurezza di alta qualità, ma anche da una collezione di accessori e costumi da bagno, quest'ultima arricchita dai modelli firmati Beco-Beermann (proposti in esclusiva per l'Italia). In più, **Aquantide** è un'azienda produttrice e quindi anche in grado di progettare e realizzare attrezzi ad hoc sulle necessità specifiche del cliente e su misura per la sua attività.

La partnership con Marco Gagliassi: workshop e tante novità per un grande aggiornamento professionale.

Partner di **Aquantide** è Marco Gagliassi, direttore tecnico dell'attività di formazione sponsorizzata dall'azienda, docente qualificato e presenter internazionale di Acqua Fitness, nonché ideatore di innovativi programmi del settore. In occasione della manifestazione di Rimini, all'interno dell'area professionale, avrà modo di organizzare e dimostrare molte efficaci discipline con una serie di interessanti workshop e master class che comprendono lezioni di teoria e pratica. Al suo fianco affermati docenti federali e istruttrici certificate di molte discipline sportive: Camilla Croce, specializzata in chinesologia ed esperta in rieducazione in acqua e Roberta Turchi, fisioterapista specializzata in idrokinesiterapia e tecniche di riabilitazione ortopedica. Completa l'équipe Mara Chiapponi, naturopata e docente di fitness acquatico, con diverse specializzazioni orientate a un lavoro profondo sull'equilibrio psico-fisico, anche con l'ausilio del suono musicale, all'arpa Katia Zunino e alle percussioni Pino Lombardo.

Gagliassi e il suo staff proporranno le loro lezioni in una vasca di 10x5 mt, a una temperatura tra i 30° e i 31°. Corsi capaci di mettere in campo tecniche innovative ed efficaci, in alcuni casi accompagnate dall'emozionante e armonioso suono dell'arpa, che consente di controllare e riequilibrare la postura, o da quello stimolante delle percussioni africane, che aiuta a liberarsi dalle tensioni.

Le discipline presentate:

### **ACQUA RIABILITAZIONE**

- Rieducazione ginocchio-caviglia, solo con immersione dell'arto interessato, metodi di utilizzo libero e con ausili.

- Acqua walking, per tonificare gli arti inferiori e superiori
- Riabilitazione cardiologica: acqua cardio-training
- Patologia dell'anca e recupero funzionale in acqua, attraverso piccoli circuiti
- Artrosi e ginnastica in acqua: acquagym senior
- Rieducazione della spalla e rieducazione dorsalgie
- Walking riability, camminare naturalmente in acqua

#### PILATES E POSTURALE

- Acquawavepilates con attrezzi: gli esercizi di pilates matwork in versione acquatica
- Walking postura, per controllare la respirazione e la postura
- Aquaposturalharp: le vibrazioni dell'arpa, per scoprire i movimenti che migliorano la postura

#### ACQUATICMOVE

- Ethno aquatic move: tecnica naturopatica di musico danzaterapia
- Aqua tribal: il potere delle percussioni africane per cancellare tensioni e stress

#### ACQUAEMOTION

- Acqua oriental: i movimenti della danza orientale per rendere più fluidi i movimenti
- Ying yang: migliorare l'equilibrio e la postura attraverso movimenti basati sul gioco degli opposti
- Ying yang two for plus: lezione a coppia per migliorare la stabilità e raggiungere un relax completo

#### PREPARTO

- Le tecniche più nuove ed efficaci per prepararsi a vivere al meglio l'esperienza del parto

#### TONIFICAZIONE

- Aqua tone: esercizi in acqua con cavaliere per tonificare gli arti inferiori
- Total body workout: allenare il corpo, controllando la postura e le posizioni

In allegato programma dettagliato degli eventi.



**D&S s.r.l.** Sede op. Via Vitruvio Pollione, 10 - 21012 Cassano Magnago (VA) –  
Sede leg. Via Padre Giuliani, 95 - 21047 Saronno (VA)

Tel 0331 772962 - Fax 0331 796392 - e.mail: [info@didatticaesport.com](mailto:info@didatticaesport.com) [www.didatticaesport.com](http://www.didatticaesport.com)

Reg. Impr. 02573510126 (ex Va 18311/2000) - R.E.A. 268168 - C.F. e P. IVA 02573510126 - Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.